



# *Conseils à toutes celles qui utilisent un œuf de Yoni*

*Vous voudriez acquérir ou vous venez d'acquérir un œuf de Yoni.  
Il vous accompagne désormais pour un voyage intime unique.*

Quelques informations sur ce chemin.



**Christophe DACIER**

Port : 06 12 19 91 41 - Tél : 04 50 04 81 78

cdacier@free.fr

<http://relations-d-amour.net>

108, route de Genève - 74240 Gaillard

**Précautions d'utilisation**

Cet œuf est précieux. Il a été choisi avec soin pour vous apporter la meilleure aide afin d'améliorer votre vie intime et ce, quelle que soit votre situation actuelle. Il est important d'en prendre soin, de le passer sous eau tiède (ni chaude, ni brûlante), de l'utiliser à température ambiante, chauffez-le dans une main ou sous une cuisse avant usage.

Vous pouvez le laver avec du savon pour la toilette intime ou un autre savon, selon votre sensibilité aux différents ingrédients du savon. Ni détergent, ni eau de javel. Eventuellement un gel bactérien en le rinçant à l'eau douce et le laisser se sécher naturellement.

Après utilisation, vous pouvez le rincer à l'eau froide et le sécher délicatement. Il apprécie le soleil et la lune. Ne prêtez pas votre œuf, une fois que vous avez commencé à vous en servir en œuf de yoni. Vous pouvez aussi dormir avec lui, en le posant sous votre oreiller ou pour méditer sur votre chakra du cœur.

Il est possible de dormir en gardant l'œuf en soi, après quelques semaines d'utilisation. On peut aussi le garder (interne ou externe) lors de moments spéciaux (ex : méditation sur des lieux telluriques, rituels ou lors de journées éprouvantes).

## **La première fois**

Bien se relaxer avant et après l'utilisation de l'œuf.

- Se mettre légèrement accroupie.
- Commencer par un massage des seins : massez-vous la poitrine dans les deux sens, jusqu'à ce que vous ayez une sensation de chaleur et que vous vous sentiez en liaison avec vos organes sexuels.
- Puis, en vous caressant, faites descendre la chaleur des seins jusqu'au vagin, en passant par les ovaires et l'utérus. Massez-vous le pubis et la région lombaire jusqu'à ce que vous sentiez que vous pouvez introduire l'œuf dans votre vagin.
- Inspirez maintenant par le vagin, ce qui revient à aspirer le vagin vers l'intérieur et attirer en inspirant l'œuf en direction de l'utérus – puis expirer de nouveau.
- Essayer de mouvoir l'œuf à votre rythme, vers le haut et vers le bas pour entraîner vos muscles du périnée. La position allongée est aussi possible.

À la fin de l'expérience, laissez descendre l'œuf naturellement (position à genou) ou bien poussez pour faire sortir l'œuf. Si vous sentez encore de la chaleur dans votre corps, appréciez-la et dirigez-la vers le centre du nombril.

Il est possible de garder progressivement l'œuf plus longtemps dans le vagin. Si l'œuf est assez petit, le vagin se resserre autour (comme autour du pénis) et se muscle davantage. Si l'œuf est plus gros, les sensations sont plus fortes. Pour récupérer l'œuf, il suffit de se mettre à genoux, le buste droit ou légèrement en avant, soufflez, détendez-vous, poussez éventuellement, l'œuf descend tout seul.

Information : Il y a trois groupes musculaires dans le vagin. Première section : de l'orifice extérieur du vagin à l'entrée du canal vaginal. Deuxième section : partie au fond du canal vaginal, devant le col de l'utérus. Troisième section : partie centrale du canal vaginal. Vous pouvez dissocier ces trois zones avec un peu d'habitude et les faire travailler indépendamment.

Après usage, pensez à bien enlever votre œuf... ne l'oubliez pas...

## Les effets possibles

Les femmes remarquent l'utilité de cet œuf pour :

- la gymnastique de la Yoni
- la rééducation périnéale
- la musculation des muscles intimes
- le réveil du point G
- le réveil de la sensualité interne du vagin
- purification des mémoires négatives (violence, fausse-couche, avortements, etc.)
- une réactivation des orgasmes, si nécessaire. Ils peuvent être mieux gérés, plus forts, plus puissants, plus nombreux, plus longs
- une meilleure conscience de la sexualité
- une meilleure liberté dans sa sexualité (dire oui, dire non, prendre l'initiative d'une sexualité Yin, féminine, en complément d'une sexualité yang)
- une sexualité lumineuse, plus satisfaisante, avec des orgasmes multiples ou profonds, physiques et/ou énergétiques et de nombreuses montées d'énergies le long de la colonne, jusqu'au cœur et au sommet de la tête.

Les cristaux spiritualisés ne se chargent pas des négativités qu'ils dissolvent, ils restent purs et actifs grâce au travail de mise en lumière qui se fait sur eux et avec eux.

La méditation interne avec un œuf de cristal spiritualisé apporte une mise en lumière de la sexualité, de la sensualité et des énergies tantriques (type kundalini). La liaison entre cœur et sexe se fait plus facilement, la sexualité devient une méditation spirituelle. Les méditations avec un œuf de cristal spiritualisé nous rapprochent aussi d'une sexualité spirituelle - certains diront tantrique.

Témoignages sur la pratique des œufs sur le blog :  
<http://tantraducoeur.over-blog.net>

<http://tantraducoeur.over-blog.net/article-temoignages-a-propos-des-oeufs-de-yoni-50471547.html>

## Les Œufs

Différents types d'œufs existent. Chacun a sa particularité et ses vertus.

Quelques exemples :

**L'œuf de quartz rose** apporte plénitude et amour spirituel. Il favorise en douceur les guérisons liées aux violences. Il stimule les dimensions cosmiques de l'amour et aide la femme à prendre conscience de sa dimension de déesse. L'acte amoureux devient alors très harmonieux et très méditatif.

**L'œuf de cristal de roche** (transparent) apporte lumière et conscience, il est plus dynamique que le quartz rose. Son action est plus purificatrice, il apporte la lumière blanche pour les montées d'énergies.

**L'œuf d'améthyste** (mauve) a souvent des qualités de profondeur voire de grâce Divine, de méditation et de compassion, plus développées que les autres cristaux. Il convient bien pour des guérisons karmiques ou de vies précédentes.

**L'œuf d'agate ou de calcite** (orange ou bleu) stimule le hara et l'enracinement, la force féminine. Il permet de stabiliser les corps énergétiques.

Le prix de l'œuf varie selon la taille, les qualités minéralogiques et le travail spirituel à faire. (il varie entre 50 à 150 €, voire 200 €)

La taille de l'œuf varie entre 3 et 5 centimètres pour la longueur et son diamètre est compris entre 2,5 et 3,5 centimètres.

Parfois je dispose de « **vajra** » (sexe masculin en cristal de roche) de taille entre 9 et 12 cm, plus puissant que les œufs, sa lumière monte aisément dans les chakras, ils aident aussi lors d'automassage intime pour libérer les tensions. Prix entre 80 et 120 €. Conversation téléphonique utile.

Pour toute information complémentaire,  
achat d'œuf, conseils divers, témoignages.

**Christophe DACIER**

108, route de Genève - 74240 Gaillard  
Port : 06 12 19 91 41 - Tél : 04 50 04 81 78  
cdacier@free.fr

Informations complémentaires sur <http://relations-d-amour.net>